

老人福祉センターこぶし荘新型コロナウイルス感染防止に向けた水中運動浴室のガイドライン

老人福祉センターについては、高齢者の施設であることから体力的に低下している方や持病を抱えている方が多く感染した場合のリスクが高いことから、感染防止対策を講じる必要があるため水中運動浴室の利用時間や利用人数等について次のとおり基準を定める。

**1. 利用再開日**

令和3年4月8日(木)とする。

**2. 利用方法**

(1) 利用については、令和3年4月より開放レッスン講座、一般開放、を開始する。どちらも事前予約制で先着順とし、定員になり次第終了する。開催日等は、別途一覧予定で示すこととする。

(2) ジャグジーを使用する場合には、密にならないよう人数を制限し、順番に使用する。

**3. 利用時間**

一般開放

	運営時間
1	9：45～10：30
2	10：45～11：30
3	11：45～12：30
4	13：00～13：45
5	14：00～14：45

※受付・更衣室入室時間は利用時間30分前から運動浴室入場は利用時間の15分前からとする。

開放レッスン講座は、広報「ふじさわ」に掲載

**5. 利用人数**

1回の講座および開放利用人数は、12人とする。

**6. 利用予約方法**

## ①一般開放

(1) 2021年（令和3年）3月30日（火）より初回1回分の予約を電話受付で行う

(2) 利用した後又は、予約をキャンセルしたその日から次回の予約ができる。

(3) 初回予約受付は、午前9時から午後4時までとし、3月中は電話のみ受付。開館後は来館での受付も行う。

(4) 予約ができる回数は、1人1回とする。

②開放レッスン講座は、広報「ふじさわ」に掲載

**7. 利用可能な日**

別途月別の予定表の日程とする

## 8. 運動をする前の利用者の確認事項

- (1) 37.5度以上（又は平熱比1度超過）の発熱がないこと
- (2) 息苦しさや強いだるさ・軽度の咳・咽頭痛などの症状や味覚（味）、臭覚（におい）の低下などの症状がないこと
- (3) 免疫を弱める可能性のある持病があるなど、医師から他人との接触を避けるなどの指示は受けていない
- (4) 同居の家族が感染又は感染の疑いがない
- (5) 過去2週間以内に感染が拡大している国や地域への訪問歴がない
- (6) 感染当事者になった経緯があり、医師から行動を自粛するよう言われていない
- (7) 適宜、手洗い・手指消毒を行う
- (8) センター内では、更衣室までマスクを着用していること。
- (9) 受講前の血圧測定は、最高血圧160以下、最低血圧100以下であること

## 9. 更衣室及び水中運動浴室での利用者の遵守事項

※入館時に1階受付で看護師等による健康チェックおよび血圧測定を行った後、地下1階の運動浴室受付に、運動浴室個人利用カードを提出し、更衣室のロッカーのカギを受け取る。

- (1) 時間を厳守し、講座中は、インストラクター、開放利用は、監視員の指示に従うこと
- (2) 衣類・マスク等はロッカー内に収納し、ロッカー以外の場所に物は置かない
- (3) 大声または近接した距離での会話は控え、咳エチケット等の配慮すること
- (4) 受講後濡れた頭や体をプールサイドでよく拭き取り、更衣室使用の時間短縮に努める
- (5) 講座後の着替えが終わったら、マスクを着用のうえで速やかに退室すること
- (6) 運動用具は、使いまわしせず、終了後は指定場所にもどすこと
- (7) 飲み物については各自持参する（熱中症や湯あたりに充分気をつけること）

## 10. 感染予防対策

感染予防対策として、講座の間及び終了後に更衣室及び水中運動浴室の換気、消毒を行う。

**消毒・換気箇所**（運動水中浴槽・更衣室等について消毒と換気を行う）

【浴室内】 プールサイドの消毒

シャワー・水栓の消毒と拭き取り

プールの手すりやドアの取っ手などの消毒

【更衣室】 使用したロッカー等の消毒

使用した長椅子等の消毒

床の消毒

【インストラクター・監視員】 講座中は、水中運動浴室内はフェイスシールドを着用し、その他はマスク着用

※その他必要な事項については「新型コロナウイルス感染症防止のための藤沢市老人福祉センター利用ガイドライン」の規定を準用する。

2021年（令和3年）4月1日改定